



# Patologias atuais: desvalimento, desamparo, vazio

---

José Ricardo P. Abreu  
Psicanalista Sociedade Brasileira de Psicanálise  
Psiquiatra - Psicoterapeuta UFRGS/FUMM  
Porto Alegre

abreujrp@orion.ufrgs.br  
VIII C. Latino-americano  
Psicoterapia (SP) 2008



# Condições relacionadas

---

## Alexitimia

(Sifneos e Nemiah, 1973): Incapacidade para experimentar emoções

**Depressão Essencial** (Marty, 1976):  
Depressão sem objeto



# Clínica

---

- Patologias traumáticas e tóxicas
- Drogadições
- Doenças psicossomáticas
- Transtornos alimentares
- Perturbações do dormir
- Violência vincular
- Promiscuidadede



# Clínica

---

- As patologias não são novas.
- São patologias muito primitivas relacionadas aos primórdios da formação da consciência.
- Podem ser tóxicas (intensidade pulsional) ou traumáticas (estímulo exógeno).



# Clínica

---

- Pensamento operatório (Marty, 1976)
- Ausência de mentalização e processamento simbólico
- Carência de vida simbólica
- Vida operatória



# Discurso do paciente

---

- Inconsistente: insincero, dócil apatia (Freud);
- Catártico: não compartilhado, descarga
- Numérico: números e valores econômicos defendem a pobreza emocional



# Traços de caráter

---

- Viscosidade: necessidade de apegar-se concretamente, de ver e ouvir, prolongar contato (ex. telefonemas)
- Cinismo: felicidade encobridora da incapacidade de gerar ilusões e fantasias
- Abúlico: monotonia, tédio, inércia



# Clínica

---

- Motivação ao tratamento é incerta e inconstante e necessita ser cuidadosamente abordada.
- Abandono de tratamento freqüente.
- Respondem mal ao tratamento farmacológico.
- Diferenciar: Depressão, bipolares, déficit de atenção



# Clínica convencional

---

- Neuroses, Psicoses e Perversões
- Lógica psíquica vinculada  
Prazer/Desprazer
- Configura Clínica do simbólico
- Desvendamento dos sonhos, atos falhos  
e chistes
- Intervenção ppal.: Interpretações

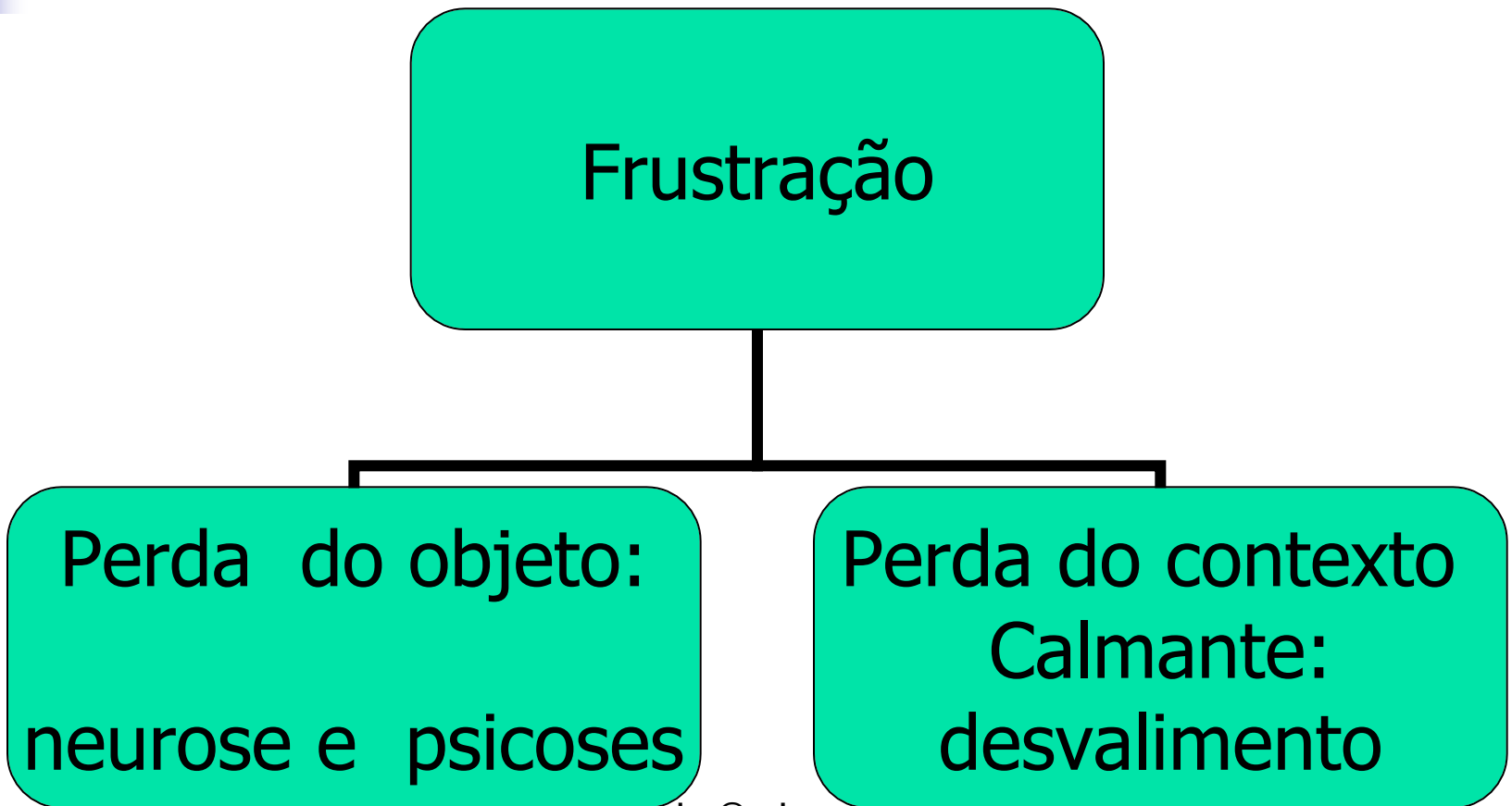


# Novo Modelo: necessidades

---

- Teórico
- Clínico
- Técnico

# Clínica atual: anterior ao simbólico





# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Contexto calmante neutraliza ou drena o excesso de excitação
- Previne o estancamento da vida pulsional
- “substitui” o aparelho simbólico



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Importância da EMPATIA

O outro empático oferece seu aparelho psíquico, traduzindo necessidades e auxiliando no registro de pequenas intensidades bem como impedindo o transbordamento face estímulos intensos



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

## **Falta do outro EMPÁTICO:**

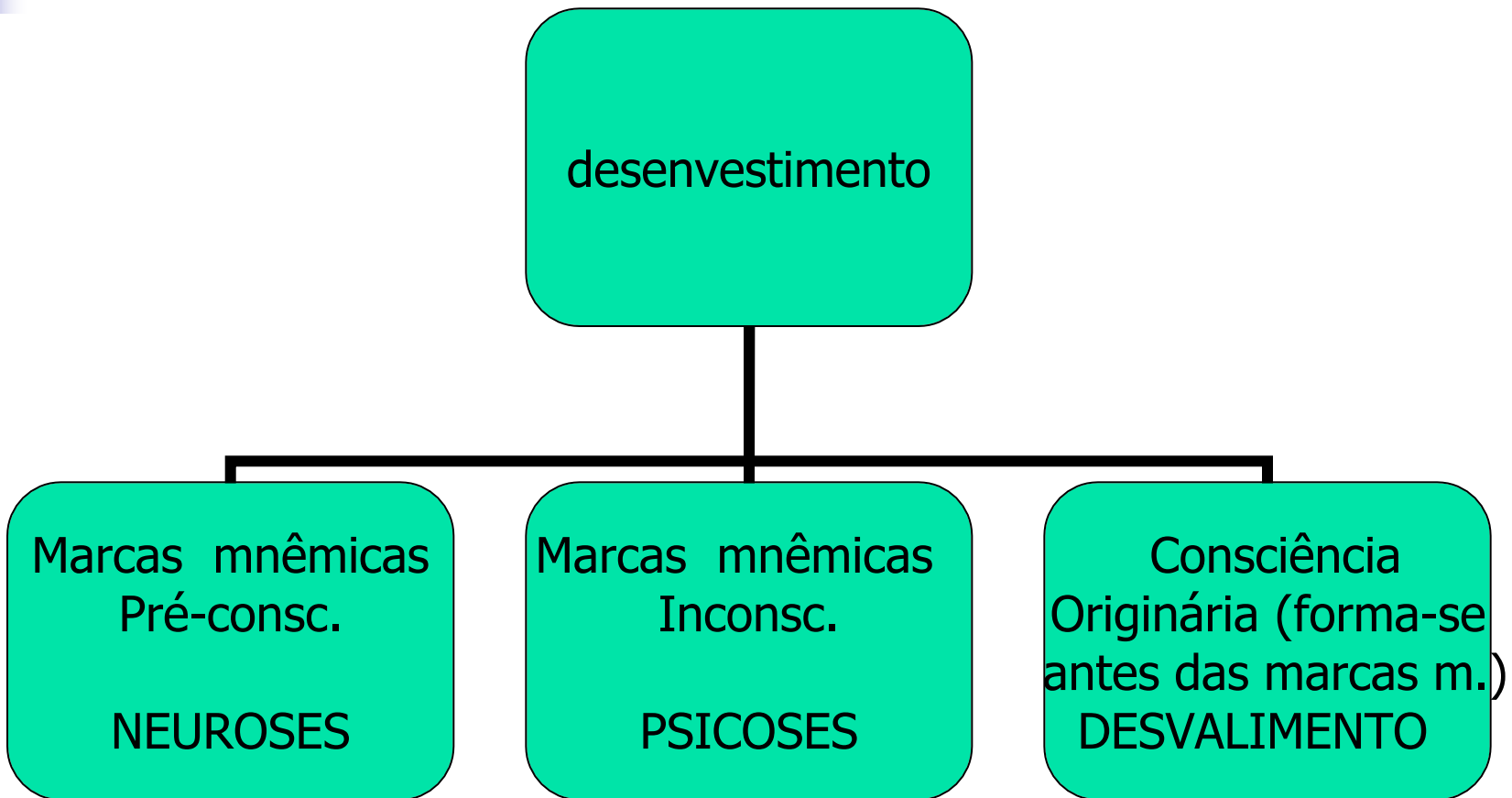
Figura materna se inscreve com interlocutor contra a realidade

Déspota louco (Maldavsky) ou Mãe Morta (Green)

Pacientes ficam desvitalizados

Problemas com o registro e formação da consciência original

# Clínica atual: anterior ao simbólico



abreujrp@orion.ustrgs.br  
VIII C. Latino-americano  
Psicoterapia (SP) 2008



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

Falta de circulação libido/estagnação

Não constituição da consciência primária  
leva a falhas na: subjetivação  
significação

Atinge o desenvolvimento de todo  
psiquismo



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Desvitalização:

Extinguem-se as energias à realização de ações específicas,

Não circulam as pulsões amorosas nem as agressivas,

Despertam no ego as angústias automáticas



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Angústia automática:  
anterior a angústia sinal,  
decorre de excesso de excitações que  
não consegue circular tanto de  
origem psíquica como do mundo  
exterior.



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Pré – consciente:

Não antecipa via pensamento ações específicas a serem executadas no mundo externo.

# Clínica atual: anterior ao simbólico

## ■ Experiências traumáticas precoces

Impedem o desenvolvimento pulsional erótico.  
São substituídas por organização erótica de baixa tensão.

Levam : desligamento psíquico  
esvaziamento da subjetividade  
vida operatória

# Clínica atual: anterior ao simbólico

## Trajetos simplificados

Bebê, falta empatia (déspota louco),  
esgotamento da energia pulsional, não  
circulam pulsões amor/agressivas,  
resposta automática, desvitalização, clínica  
do vazio/ depressão essencial/ vida  
operatória/desvalimento



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Relação de objetos:

Contexto para se sentirem vivos

Objetos excitantes e estimulantes

Sem vínculos libidinais

Dependência, controle, escravidão

Evitar monotonia

Apego desconectado



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

## **Necessidades de alterações técnicas, considerar:**

Predomínio da lógica tensão / descarga

Carência de inscrições psíquicas e subjetividade

Problemas na consciência / percepção

Angústia: reação do ego ao perigo de morte

Sintomas não são satisfações sexuais substitutivas,  
não têm narrativa nem história



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

## **Necessidades de alterações técnicas:**

Estabelecimento de relação empática, verdadeira e real

Oportunizar espaço psíquico e real para colher manifestações subjetivas

Valorização de manifestações de existência e vitalidade

Construção experiências, trocas e narrativas

Facilitar, explicar, reanimar é mais importante que interpretar

Tornar consciente uma percepção, não o inconsciente

Possibilidade de tratamentos vinculares, conjugados e atenção as manifestações somáticas



# Clínica atual: anterior ao simbólico

---

- Muito Obrigado



# Referências:

---

- Abreu, José rp; Vasconcelos, Roberto; Kopitke, Cynara; Suano, Isabel; Borges, Edson. Abordagens psicoterápicas para as patologias do nosso tempo: o que há de novo ? III Encontro Brasileiro de psicoterapia do XXV Congresso Brasileiro de Psiquiatria. Porto Alegre, 2007 (mimeo)
- Costa, Gley Psicopatologia psicanalítica contemporânea: Clínica do desvalimento Revista Brasileira de Psicanálise, v. 42, 2008
- Marty, Pierre La psicossomática del adulto, Amorrotu E, B., Aires, 1995
- Marty, Pierre Los movimientos individuales de vida e de morte, Torray, Barcelona, 1984
- Freud, S Inibições sintomas e ansiedade Imago editora, Rio de Janeiro, 1976
- Freud, S Projeto para uma psicologia científica, Imago editora, Rio de Janeiro, 1976
- Maldavsky, David Teoría ecliniva de los procesos tóxicos. Adicciones, afecciones psicossomáticas, epilepsias, Amorrotu editores, 1992
- Green, A A mãe morta in Narcisismo de vida, narcisismo de morte, São Paulo, Escuta, 1988
- abreujrp@orion.ufrgs.br  
VIII C. Latino-americano  
Psicoterapia (SP) 2008